

今月のびの会の予定一覧

部門	施設・部門名			開催日・時間	10月 (○は実施)	11月(予定) (○は実施)	備考
	場所						
家族会・家族教室	摂食障害	家族教室 Light 級	相談室	毎月 第1(金) 13:30~15:00	6日→13日に変更 20日→27日に変更 —	3日→10日に変更 ○	リニューアル中
		Heavy 級 家族会 のび Familys		第3(金) 13:30~15:00 第4(金) 13:30~15:00			
家族教室	パーソナリティ障害	家族会 ダーボ港の会	ミモザ	毎月第2(日) 13:30~16:00 第4(日) 13:00~15:00	○ ○ ○ —	○ ○ ○ —	リニューアル中
		ぷちダーボ 家族会 ご家族さろん		相談室 相談室			
障害者自立支援部門	地域活動支援センター ミモザ			毎週火~土 11:00~17:00	10/14 閉所 (10/9の振替)	未定	
教育・相談部門	のびの会相談室			毎週水・金・土 10:00~18:00 (夜間) 18:00~21:00	10/6 12:00~閉所 10/20 16:00~閉所 10/21 全日閉所	11/4 臨時閉所	* 臨時閉所に伴うプログラムの変更があります。

1. 第23回摂食障害講演会「摂食障害とともに生きる」の御案内(第2報)

第23回 摂食障害講演会

「摂食障害とともに生きる 2023 (タイトル未定)」

日時 : 2023年12月10日(日)

場所 : 横浜市健康福祉総合センター 4F ホール

内容 : ①基調講演 「外傷的育ちの生きづらさに光を届けるメンタライジング」

講師: 崔 炯仁先生(いわくら病院 副院長)

②体験談発表、トークディスカッション及び質疑応答

「外傷的育ち」とは、幼少期の虐待や過度の支配など過酷な養育体験とその影響のことです。感情調整の苦手さなど特徴的な心理・対人行動は、境界性パーソナリティ症、複雑性 PTSD、解離、摂食障害、うつ病などの心の病に現れます。これらの生きづらさを抱える人々が、自己と他者の『心を見わたす心』(メンタライジング)を育て、感情を調整する力をつける治療・援助として今、医療のみならず、保健・福祉・教育現場でも活用できるものとして注目されているのが「メンタライジング・アプローチ」です。

今回は崔先生をお招きし、このメンタライジングのお話を中心に、外傷的育ちを抱える人の生きづらさの理解と、治療についてお話いただきます。

この「メンタライジング・アプローチ」は摂食障害の方はもちろんですが、パーソナリティ症、解離性障害などでも有効性が確認されています。また崔先生が関東で、ご本人やご家族へお話をされるのは大変貴重な機会となります。

この機会に、「生きづらさ」で苦しんでいる方々、そして支援者、関係者の方々に、お一人でも多くお越しいただきたいと思っております。お待ちしております！

2. 相談室プログラム変更のお知らせ

休日及び臨時閉所に伴って、プログラムの変更があります。ご利用の方はご注意ください。

- 10月)** 10/6(金)は 12:00 以降閉所のため、摂食障害家族会(ライト級)は 10/13(金)13:30~に変更です
- 10/21(土)は全日閉所のため、発達障害ミーティングは 10/28(土)16:00~に変更です。
- 10/28(土)のおひとり様ミーティングはお休みです。

- 11月)** 11/3(祝・金)で閉所のため、摂食障害家族会(ライト級)は 11/10(金)13:30~に変更です。
- 11/4(土)は臨時閉所です。

なお、急な変更もありますので、詳しくはお問合せ下さい。

3. 会員の皆様に、緊急プロジェクトへのご協力のお願い！

当法人は心の病を抱える方々、そしてそのご家族や関係者の方々に対する、精神医学的、心理社会的、福祉的なサービスを実践しています。

また本邦では初めて摂食障害やパーソナリティ症に対して特化した法人として、その特徴を活かした事業の一つとして、国や自治体、そして様々な研究機関からの調査や施策に対しても、出来る限り法人として応じてきています。

この秋、新たに大きなプロジェクトへの協力依頼のお話が舞い込んできました。

長く病を抱えて、ここまで生き抜いてきた皆さん、そして、その為に多くの力を注いで来られたご家族の皆さん。
皆さんの辿ってきた道のりは、いつ、何があってここに至っているでしょう。
そしてもし、過去、いつ、何があったら、今と違った生き方があったでしょう。

そんな皆さんの体験と思いを、未来の社会に還元する、そんなプロジェクトが持ち上がっています。

近日中にあらためてこの HP での公開、または発行物にご案内をお送りしますのでご覧ください。

多くの会員の皆様のご協力とお力添えをよろしくお願い致します。