

NPO 法人のびの会

第 25 回 摂食障害講演会

「摂食障害と共に生きる 2025」

・ 2025 年 12 月 14 日（日）

13：00～16：00（12：30 開場）

会 場：横浜市健康福祉総合センター 4F ホール

参加費：会員 1,000 円 一般 1,500 円

定員：100 名（事前申込不要）



13：00 開 会 本日のご案内

13：10 瀧井先生と語ろう①

当事者体験談発表

13：25 基調講演

どうすれば摂食障害から離れられるのか
～専門医も聞きたい、その「こころ」～

講師：瀧井 正人先生

（北九州医療刑務所 非常勤医師）

13：55 トークディスカッション

司会：武田綾（当会心理士）

14：20 休 憩

14：35 瀧井先生と語ろう②

15：20 質疑応答

16：00 閉 会

NPO 法人のびの会事務局 TEL045-787-0889

<http://nobinokai.or.jp>

mail kouenkai@nobinokai.or.jp





講師紹介

瀧井 正人 (たきい まさと)

1977 年早稲田大学第一文学部卒業。1987 年九州大学医学部卒業、同心療内科入局。九州大学病院心療内科講師を経て、2013 年より北九州医療刑務所勤務。2014 年 4 月～2019 年 3 月まで同所長。2019 年 4 月より現職。専門は心身医学（心療内科）、摂食障害、糖尿病。著書に、『摂食障害という生き方』（中外医学社、2014）、『摂食障害との出会いと挑戦—アンチマニュアル的鼎談』（岩崎学術出版社、2014、共著）など。



見どころ

摂食障害になって、どれだけ大切なものを失っても、どれだけ辛い思いをしても、どうしても食事や体型、体重へのこだわりから離れられないのはなぜだろう。

もしその理由に気づくことがあるとすれば。もし、そのためにできる何かが見つけれられるとすれば。

「どうしてそう思うの?」「なんのためにそれをするの?」と今回お招きする瀧井先生はとてもシンプルに、しかしストレートに問われます。その答えは出なくても、何故か患者さん自身が自分の「こころ」に問う勇気をもらったような気持ちになるから不思議です。

「逃げないでいい。大丈夫だから。」そんなメッセージを届けてくださる先生をお迎えし、当事者の体験談からお話をいただきます。

ご本人やご家族、支援者の方々はもちろん、皆さまお誘いあわせのうえ、「こころを問う」経験をしにぜひご来場ください。

- お願い ・体温が37.5℃以上の場合のご来場をお控えください。 ・マスクの着用と手指消毒にご協力ください。
・会場内では他の方との距離を取ってご着席ください。 ・会場への問合せはご遠慮ください。

会場アクセス

○JR京浜東北線、根岸線「桜木町駅」下車。
南改札を出て右手にある「野毛ちかみち」を下り、「西出口」（エレベーターあり）からお上がりください。

○横浜市営地下鉄ブルーライン「桜木町駅」は、そのまま「野毛ちかみち」につながっています。

