

NPO 法人のびの会からのお知らせ

2025 年 11 月

今月ののびの会の予定一覧

部門	施設・部門名				11 月	12 月(予定)	備 考
	場所		開催日・時間		(○は実施)	(○は実施)	
家族会・家族教室	摂食障害	家族教室 Light 級	相談室	毎月 第 1 (金) 13:30～15:00	○	○	リニューアル中
		Heavy 級		第 3 (金) 13:30～15:00	○	○	
		家族会 のび Familys		第 4 (金) 13:30～15:00	—	—	
	パーソナリティ障害	家族会 ダーボ港の会	ミモザ	毎月 第 2 (日) 14:00～16:00	○	講演会で中止	リニューアル中
ふちダーボ	相談室	第 4 (日) 13:00～15:00	○	○			
家族会 ご家族さろん	相談室	毎月 第 2 (水) 13:30～15:00	11/12⇒11/19 に変更	○			
			毎月第 3 (月) 11:00～15:00	—	—		
障害者自立支援部門	地域活動支援センター ミモザ			毎週火～土 11:00～17:00	11/1(土) 通常より時短開所 11/29(土) 11/24 の振替閉所	年末閉所予定	
教育・相談部門	のびの会相談室			毎週水・金・土 10:00～18:00 (夜間) 18:00～21:00	11/12(水) 臨時閉所	未定	閉所に伴うプログラム変更あり

1. 第 25 回摂食障害講演会「摂食障害とともに生きる 2025」のご案内(第 3 報)

当法人の恒例行事、摂食障害講演会の続報です。
今回の見どころをご紹介します。

- ① 今回は摂食障害のメイン症状の「体重や体型へのこだわり、食行動問題」に注目する！
どのような症状が起こり、どこにどのように影響があるのか。心療内科という身体と心の関係性の専門家が講師です。
日頃の診療では聞けないお話を伺います。
- ② バラエティに富んだシンポジスト 3 名が、症状や心の実話を話す！
長年患い続けて今なお現役の方、もう症状が止まっている方、結婚して子育てしている方など、シンポジスト三人三様の経過があります。
止められない生活もあり、止められたきっかけもあり、症状にまつわるいろんな話の中に回復のヒントを探します。
- ③ 皆で一緒に話す！
聞くからには、少しでも病気の理解や回復につなげたい。だから出来るだけ多くの方とのディスカッションを行いたいと思います。

第 25 回 NP0 法人のびの会摂食障害講演会 「摂食障害とともに生きる 2025」

日時 : 2025 年 12 月 14 日(日) 13:00~16:00【開場 12:30】

場所 : 横浜市健康福祉総合センター 4F ホール

参加費 : ￥1,500(会員￥1,000)

内容 : 基調講演及びトークディスカッション

○当事者 3 名による体験談

○専門医も一緒に語りたい！

「どうしたら、どうなったら摂食障害と離れられるのか ~専門医も聞きたい、その「こころ」-」(仮)

講師:瀧井正人先生 (北九州医療刑務所 非常勤医師)

○ シンポジストと講師とフロアの皆さんとのディスカッション

増員しました！

2、「横浜市依存症パネル展」開催！

11/5～11/11 まで、横浜市役所にて上記開催されます。当法人も出店中。ぜひ足をお運びください！

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kenko-iryo-fukushi/kenko-iryo/kokoro/izonsho/izon-rikai/alcoholshukan.html>

3. 相談室からのお知らせ

プログラムの変更のご案内です。

11/12 日(水)の臨時閉所につき、プログラムの日程、時間の変更があります

11/12(水) ふちダーボ港の会 13:30～15:00 →11/19(水)13:30～15:00 に日にち変更

11/19(水) CLUB BPD (BPD ミーティング) 13:30～15:00 →11/19(水)12:00～13:30 に時間変更

相談室への通常のお問い合わせにつきましては、プログラム、あるいは面接中などは、お電話に出られない場合があります。
また、対応できましても、あらためておかけ直しをお願いする場合があります。大変お手数をおかけしますが、何卒ご理解、ご協力のほど、
よろしくお願い申し上げます。