

NPO 法人のびの会からのお知らせ

2025 年 10 月

今月ののびの会の予定一覧

部門	施設・部門名			10 月 (○は実施)	11 月(予定) (○は実施)	備 考
	場所		開催日・時間			
家族会・家族教室	摂食障害	家族教室 Light 級	毎月 第 1 (金) 13:30~15:00	○	○	リニューアル中
		Heavy 級	第 3 (金) 13:30~15:00	12:00~13:30 に時間変更	○	
		家族会 のび Familys	第 4 (金) 13:30~15:00	—	—	
	パーソナリティ障害	家族会 ダーボ港の会	毎月 第 2 (日) 14:00~16:00	○	○	リニューアル中
		ぷちダーボ	第 4 (日) 13:00~15:00	○	○	
		家族会 ご家族さろん	毎月 第 2 (水) 13:30~15:00	○	11/19 に変更	
			毎月第 3 (月) 11:00~15:00	—	—	
障害者自立支援部門	地域活動支援センター ミモザ		毎週火~土 11:00~17:00	10/18(土) 通常より時短開所予定	未定	
教育・相談部門	のびの会相談室		毎週水・金・土 10:00~18:00 (夜間) 18:00~21:00	10/18(土) 臨時閉所	11/12(水) 臨時閉所	

1. 第25回摂食障害講演会「摂食障害とともに生きる 2025」のご案内(第2報)

夏のパーソナリティ障害講演会に引き続き、冬の上記講演会の開催が決定しました。
昨年冬、そして先頃の夏の講演会でご好評いただきました、トークディスカッションを中心としたスタイルで開催します。

摂食障害になって、どれだけ大事なものを失っても、どれだけ辛い思いをしても、どうしても食事や体型、体重へのこだわりから離れられないのは何故だろう。

もし、その理由に気付くことがあるとすれば。もし、その為にできる何かが見つけられるとすれば。

「どうしてそう思うの?」「何のためにそれをするの?」と、今回お招きする先生はとてもシンプルに、しかしストレートに問われます。
その答えは出なくても、なぜか患者さん自身が自分の「こころ」に問う勇気をもらったような気持ちになるから不思議です。

『逃げないでいい。大丈夫だから。』 そんなメッセージを届けてくださる先生をお迎えし、当事者の体験談からお話をいただきます。

ご本人やご家族、支援者の方々はもちろん、皆さまお誘いあわせのうえ、「こころに問う」経験をしにぜひご来場ください。

第25回 NP0 法人のびの会摂食障害講演会

「摂食障害とともに生きる 2025」

日時 : 2025年12月14日(日) 13:00~16:00【開場 12:30】

場所 : 横浜市健康福祉総合センター 4F ホール

参加費 : ¥1,500(会員¥1,000)

内容 : 基調講演及びトークディスカッション

○当事者 2名による体験談

○専門医も一緒に語りたい!

「どうしたら、どうなったら摂食障害と離れられるのか ~専門医も聞きたい、その「こころ」-(仮)

講師: 瀧井正人先生 (北九州医療刑務所 非常勤医師: 前同所長)

○シンポジストと講師とフロアの皆さんとのディスカッション

2. 相談室からのお知らせ

プログラムの変更のご案内です。

10/18 日(土)の臨時閉所につき、プログラムの日程、時間の変更があります

17・18 日のプログラムの時間変更と 25 日のプログラム変更があります。

10/17(金) 摂食障害家族会 Heavy 級 13:30～15:00 →同日 12:00～13:30 に時間変更

10/18(土) 発達障害ミーティング 16:30～18:00 →25 日 16:30～18:00 に変更

10/25(土) お一人様・キャリアミーティング →お休み。11 日は実施。

*** 下線の箇所は、10/6 の初回更新時の日付と曜日の間違いのため、修正しています。**

相談室への通常のお問い合わせにつきましては、プログラム、あるいは面接中などは、お電話に出られない場合があります。
また、対応できなくても、あらためておかけ直しをお願いする場合があります。大変お手数をおかけしますが、何卒ご理解、ご協力のほど、
よろしくお願い申し上げます。